

() ヶ月健診

かとう小児科アレルギー科

本日 () ヶ月+ () 日

第 () 子 日付：平成 年 月 日

体重：	g
身長：	cm
胸囲：	cm
頭囲：	cm

フリガナ
名前 ()

生年月日：平成 年 月 日

- ① 出生前、出生時、あるいは現在までに何か異常を指摘されたことがありますか？
(ない・ある())
- ② 乳汁による栄養は(母乳・人工乳・混合)で、1日()回、1回量約()ml
- ③ 離乳食は(開始・未開始)。1日()回食。(完了・未完了)
- ④ 卒乳は(済んだ・済んでいない)
- ⑤ 皮膚の(ドライスキン・湿疹・オムツかぶれ)が気になる
- ⑥ 便の回数は(日・週)に約()回
- ⑦ 歯の本数は()本
- ⑧ 子育ては楽しいですか？ (はい・あまり楽しくない・全く楽しくない)
- ⑨ お父さんは育児をしていますか？
(よくやっている・時々やっている・ほとんどしない・何ともいえない)
- ⑩ お父さんの他に、家事や子育てを手伝ってくれる方がいますか？
いる(誰ですか？ _____)・いない
- ⑪ 家族で育児について話すことがありますか？ (はい・いいえ)
- ⑫ 家族の中で育児の意見が食い違って困る事がありますか？
いいえ・はい(例えば _____)
- ⑬ 子育てをされていてイライラすることが多いですか？
いいえ・はい(例えば _____)
- ⑭ お子さんに育てにくさを感じていますか？ (いつも感じる・時々感じる・感じない)
- ⑮ 育てにくさを感じた時にも、相談先があるなど何らかの解決方法がありますか？ (はい・いいえ)
- ⑯ 現在お住まいの地域で今後も子育てをしたいと思えますか？
(そう思う・ややそう思う・ややそう思わない・そう思わない)
- ⑰ 家族の中でたばこを吸う人がいますか？
母：吸う(1日 _____ 本)・吸わない
父：吸う(1日 _____ 本)・吸わない
その他(祖父母など) _____:吸う(1日 _____ 本)・吸わない
- ⑱ この数ヶ月に、ご家庭で以下のことがありましたか？
しつけのし過ぎがあった 感情的に叩いた
長時間食事を与えなかった 乳幼児だけを家に残して外出した
感情的な言葉でどなった 子どもの口をふさいだ
子どもを激しく揺さぶった
- ⑲ その他に気になることや、相談したいことがありますか？
(_____)

★できることに○、できないことに× 試したことのないものに△をしてください

1:6	走る	コップからコップへ水をうつす	パンツをはかせるとき両足をひろげる	困難なことに会おうと助けを求める	絵本をみて1つのものの名前をいう	絵本を読んでもらいたがる
1:4	靴をはいて歩く	積み木を2つ重ねる	自分の口元を一人で拭こうとする	簡単な手伝いをする	3言語える	簡単な命令を実行する(新聞を持っていらっしやいなど)
1:2	2~3歩あるく	コップの中の小粒をとり出そうとする	お菓子のつつみ紙をとって食べる	ほめられると同じ動作をくり返す	2言語える	欲求を理解する(3/3) (おいで、ちょうだい、ねんね)
1:0	座った位置から立ち上がる	なぐり書きをする	さじで食べようとする	父や母の後追いをする	ことばを1~2語、正しくまねる	欲求を理解する(1/3) (おいで、ちょうだい、ねんね)
0:11	つたい歩きをする	おもちゃの車を手で走らせる	コップを自分で持って飲む	人見知りをする	音声をまねようとする	「バイバイ」や「さようなら」の言葉に反応する
0:10	つかまって立ち上がる	ビンのふたを開けたり閉めたりする	泣かずに欲求を示す	身振りをまねする(オツムテンテンなど)	さかんにおしゃべりする(喃語)	「いけません」と言うときちよっと手を引っ込める
0:9	ものにつかまって立っている	おもちゃの太鼓をたたく	コップなどを両手で口に持っていく	おもちゃをとられると不快を示す	タ・ダ・チャなどの音声が出る	
0:8	一人で座って遊ぶ	親指と人差し指でつかもうとする	顔を拭こうとすると嫌がる	鏡を見て笑いかけたり話かけたりする	マ・バ・パなどの音声が出る	
0:7	腹ばいで体をまわす	おもちゃを一方の手から他方に持ちかえる	コップから飲む	親しみと怒った顔がわかる	おもちゃに向かって声を出す	親の話し方で感情を聞分ける(禁止など)
0:6	寝返りをする	手を出してもものをつかむ	ビスケットなどを自分で食べる	鏡に映った自分の顔に反応する	人に向かって声を出す	
0:5	横向きに寝かせると寝返りをする	ガラガラを振る	おもちゃを見ると動きが活発になる	人を見ると笑いかける	キヤーキヤーという	母の声と他の人の声をききわける
0:4	首がすわる	おもちゃをつかんでいる	さじから飲むことができる	あやされると声を出して笑う	声を出して笑う	
0:3	あおむけにして体を起こしたとき頭を保とうとする	頬に触れたものをとろうとし手を動かす	顔に布をかけられると不快を示す	人の声がする方を向く	泣かずに声を出す(アー・ワァーなど)	人の声でしずまる
0:2	腹ばいで頭をちょっと上げる	手を口に持って行ってしゃぶる	満腹になると乳首を舌でおし出したり額をそむけたりする	人の顔をじっと見つめる	いろいろな泣き声を出す	
0:1	あおむけで時々左右に首の向きを変える	手を口に持って行ってしゃぶる	空腹時に抱くと額を乳の方に向けて欲しがる	泣いているとき抱き上げるとしずまる	元気な声で泣く	大きな音に反応する
0:0	移動運動	手の運動	基本的習慣	対人関係	発語	言語理解
(年:月)	運動		社会性		言語	